

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертационной работы Ковригиной Екатерины Игоревны на тему: «Научное обоснование, разработка и оценка клинико-диагностической эффективности методики исследования «качества жизни» пациента с явлениями компьютерного зрительного синдрома», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология

Современный этап развития общества характеризуется нарастающей тенденцией к существенному увеличению объема и интенсивности зрительной деятельности. Практическая необходимость сохранения высокого уровня зрительной работоспособности, связанная с рядом факторов (ответственность за конечный результат, дефицит времени, карьерный рост и т.д.), обуславливает стремление операторов зрительного профиля «любой ценой» выполнить поставленную задачу без учета возможных медицинских последствий со стороны различных систем организма (в первую очередь, зрительной), что, в конечном счете, приводит к развитию первичных функциональных и в последующем стойких нарушений, оказывающих негативное влияние на работоспособность и профессиональной долготлетие.

В настоящее время обследование пациентов с явлениями компьютерного зрительного синдрома (КЗС) выполняется по следующим основным направлениям: измерение остроты зрения и рефракции; исследование состояния аккомодационной системы глаза, оценка субъективного зрительного и медико-психологического статуса; исследование «качества жизни» (КЖ). Проведенный анализ литературы указывает на необходимость совершенствования методики оценки КЖ пациента с КЗС как с позиций взаимосвязи данного показателя с клинико-функциональным состоянием органа зрения, так и с разработкой новых методологических положений, обосновывающих собственно проводимое обследование. Изложенные положения определяют актуальность диссертационного исследования Е.И.Ковригиной.

Автором на основании полученных данных разработана методика («КЗС-22») оценки КЖ пациента с явлениями КЗС, которая характеризуется (по сравнению с традиционными «ЭСАР», «CVS-Q» «OSDI») существенно более высоким уровнем клинической эффективности. Безусловно, разработанная методика отражает научную новизну рецензируемой работы, так как отличается от апробированных аналогов методологическими особенностями опросника, связанными с проведением экспертной оценки врача-офтальмолога и оптимальной процедурой шкалирования. Теоретическая значимость работы заключается в том, что разработаны положения, обосновывающие исследования КЖ в практике медицинского наблюдения пациентов с явлениями КЗС. Практическая значимость работы заключается в разработке медицинских рекомендаций по практическому

применению разработанной методики исследования КЖ у пациентов с явлениями КЗС с позиции диагностики состояния (норма, астенопия) и стадии выраженности астенопии (субкомпенсация, декомпенсация).


Материалы диссертации представлены в 9-и научных работах, в том числе в 7-и статьях, опубликованных в определенных ВАК РФ ведущих рецензируемых научных журналах, что в полном объеме соответствует требованиям. Подана заявка (№2021132969 с приоритетом от 12.11.21) на выдачу патента на изобретение «Способ определения показаний для лечения компьютерного зрительного синдрома».

Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

**Заключение:** диссертационная работа Ковригиной Екатерины Игоревны на тему: «Научное обоснование, разработка и оценка клиничко-диагностической эффективности методики исследования «качества жизни» пациента с явлениями компьютерного зрительного синдрома» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей значение для развития офтальмологии – разработка методов диагностики астенопии. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 с изменениями от 1 октября 2018г. №1168), а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология.

**Руководитель научной группы  
физиологии и психофизиологии зрительной системы  
отдела психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов  
Федерального государственного бюджетного учреждения науки Государственный  
научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических проблем  
Российской академии наук**

Доктор медицинских наук

 О.М.Манько


Подпись д.м.н. О.М.Манько заверяю

Ученый секретарь ГНЦ РФ – ИМБП

м.п.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



  
д.б.н. М.А.Левинских

Манько Ольга Михайловна, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Государственный научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических  
проблем Российской академии наук 123007, г.Москва, Хорошевское шоссе 76 А; 7 (499) 195-  
2363; 7 (499) 195-1573; официальный сайт: [www.imbp.ru](http://www.imbp.ru); Электронная почта: [doc@imbp.ru](mailto:doc@imbp.ru)