

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по науке  
и международным связям ГБУЗ МО  
МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,  
доктор медицинских наук, профессор



  
Какорина Е.П.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» о научно-практической значимости диссертации Дергачёвой Надежды Николаевны на тему «Разработка и оценка клинико-функциональной эффективности комплекса лечебных процедур при дисфункции мейбомиевых желез» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. офтальмология

### Актуальность темы диссертационного исследования

Актуальность темы исследования определяется тем, что за последние годы, в значительной степени увеличилось число пациентов, страдающих синдромом сухого глаза, обусловленного нарушением функциональной активности мейбомиевых желез – дисфункцией мейбомиевых желез (ДМЖ). Следует отметить, что ДМЖ в 85% случаев является основной причиной развития ССГ, распространенность которого составляет 50 - 75% взрослого населения и данный показатель напрямую связан с возрастной группой обследованных пациентов. Разработка патогенетически обоснованного подхода к лечению данной патологии позволит максимально улучшить качество жизни пациентов. Подробный анализ литературных источников, посвящённых различным подходам к лечению ДМЖ, включая физиотерапию, свидетельствует о том, что многие вопросы, связанные с изучением влияния вышеуказанных методов на гемодинамические показатели и состояние мейбомиевых желёз и слёзопродукции недостаточно изучены. Большой интерес представляют различные методы

физиотерапевтического воздействия на зону век, в том числе IPL-терапия, которая предположительно, может улучшать кровообращение век, в толще которых находятся мейбомиевы железы. До настоящего времени не изучали влияние состояния гемодинамики, при применении различных методов лечения ДМЖ, на их функциональную активность. Кроме того, отсутствуют данные по проведению комплексного подхода к лечению ДМЖ, включающего методики, способные улучшить гемодинамику век и отток секрета из мейбомиевых желез. Отсутствуют эффективные комплексные методики, которые возможно проводить в домашних условиях и на постоянной основе. Этот факт имеет особую значимость, так как ДМЖ, как правило, является хронической патологией и эффективность её лечения напрямую зависит от регулярности проведения лечебных процедур. Следовательно, разработка комплексного подхода, направленного на улучшение функциональной активности мейбомиевых желез, представленного в диссертационной работе Дергачёвой Надежды Николаевны является актуальной проблемой современной офтальмологии.

**Связь с планом научно-исследовательской работы, в рамках которой  
выполнена диссертация**

Диссертационная работа Дергачёвой Надежды Николаевны на тему «Разработка и оценка клиничко-функциональной эффективности комплекса лечебных процедур при дисфункции мейбомиевых желез», выполнена в полном соответствии с планом научно-исследовательских работ Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный медицинский исследовательский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научная новизна полученных результатов, выводов и практических  
рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа, её результаты и выводы обладают несомненной научной новизной, поскольку автором диссертации впервые

было определено и доказано статистически, что применение всех исследуемых методов лечения ДМЖ обеспечивают (по данным лазерной доплеровской флоуметрии и цветового доплеровского картирования) повышение гемодинамических показателей тканей век и в слезной артерии с разной степенью выраженности перфузионного эффекта. Впервые в офтальмологической практике разработана комплексная методика лечения ДМЖ, включающая массаж в периорбитальной зоне и гигиену век, показавшая высокую эффективность и более пролонгированный терапевтический эффект, по сравнению с другими методиками. Разработанная комплексная методика позволяет проводить лечебные процедуры на регулярной основе, что имеет особую значимость в терапии данной хронической патологии.

#### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Практическая значимость работы заключается в разработке практических рекомендаций по проведению комплексной терапии пациентам с ДМЖ. Разработанный комплексный подход к лечению дисфункции мейбомиевых желез, включающий гигиену век и массаж в периорбитальной зоне, проводимый по оригинальной методике, позволил достоверно значимо снизить частоту и выраженность жалоб пациентов, улучшить показатели функциональной активности мейбомиевых желез по данным тестов на слезопродукцию, гемодинамические показатели в тканях век и слезной артерии по данным инструментальных исследований, а также повысить качество жизни пациентов по шкале SPEED. В ходе проведенного исследования показано, что все виды физиотерапевтического воздействия в периорбитальной зоне, такие как массаж, теплые компрессы, IPL-терапия, приводят к улучшению гемодинамических показателей век и в слезной артерии по данным лазерной доплеровской флоуметрии и цветового доплеровского картирования.

Научные положения и практические рекомендации, изложенные в диссертации, включены в материалы сертификационного цикла на кафедре

офтальмологии ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, профессиональной переподготовки кафедры офтальмологии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, внедрены в повседневную работу в ООО «Клиника доктора Куренкова».

### **Личное участие автора**

Автор самостоятельно разработала идею диссертации, провела анализ состояния вопроса по данным современных литературных источников, сформулировала цель и задачи исследования. Исходный материал собран, обработан и проанализирован самостоятельно автором. В практическом плане работы автор принимала непосредственное участие в обследовании пациентов, лечении, оформлении медицинской документации. Динамическое наблюдение пациентов до и после операции проводилось автором лично. Научные рекомендации и результаты, изложенные в диссертации и лежащие в основе выводов, получены лично автором.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

С учетом научной и практической значимости данная работа может послужить основой для дальнейших клинических исследований на базе кафедры офтальмологии ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, и других учреждений, изучающих проблематику дисфункции мейбомиевых желез и ССГ. Результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, могут быть рекомендованы для использования в работе учреждений, оказывающих медицинскую помощь пациентам с ДМЖ. Основные положения диссертации можно рекомендовать для включения в образовательный процесс для студентов, ординаторов, аспирантов и врачей, посещающих курсы повышения квалификации по специальности «офтальмология».

### **Обоснованность и достоверность результатов исследования, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждена изучением достаточной по объему выборки - 92

пациента (184 глаза). В обзоре литературы представлены современные данные по тематике изучаемой проблемы, указаны основные вопросы в диагностике и лечении данного заболевания. Автором четко сформулированы цель и задачи исследования, которые впоследствии были решены при выполнении работы.

Для обработки полученных результатов использованы статистические методы, адекватные поставленной цели и задачам. Результаты исследования не противоречат ранее полученным результатам по изучаемой проблеме, дополняя их. Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных результатов собственных исследований и представляются обоснованными.

Объем и структура представленной диссертации соответствуют всем требованиям, предъявляемым к исследованиям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации и нормативным требованиям, предъявляемым к исследованиям данного уровня.

По теме диссертации автором опубликованы 7 научных работ, из них 3 в журналах, входящих в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК и входящих в международную базу цитирования SCOPUS; подана заявка на выдачу патента РФ на изобретение (RU 20221101192 с приоритетом от 15.04.2022).

Основные результаты диссертации доложены и обсуждены на Всероссийской научно-практической конференции «Белые ночи-2022» (Санкт-Петербург, 2022 г.), «Актуальные вопросы офтальмологии» (Уфа, 2022г.), «Невские горизонты» (Санкт-Петербург, 2022 г.).

### **Заключение**

Диссертация Дергачёвой Надежды Николаевны «Разработка и оценка клиничко-функциональной эффективности комплекса лечебных процедур при дисфункции мейбомиевых желез» является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи –

разработки методов профилактики и лечения дисфункции мейбомиевых желез, имеющей значение для офтальмологии.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 с изменениями от 1 октября 2018г. №1168), а её автор Дергачёва Надежда Николаевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. офтальмология.

Отзыв обсужден на совместной научной конференции сотрудников отделения офтальмологии и кафедры офтальмологии и оптометрии ФУВ ГБУЗ МО НИКИ им. М.Ф. Владимирского (протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.).

Руководитель отделения офтальмологии  
ГБУЗ МО НИКИ им. М.Ф. Владимирского  
доктор медицинских наук

Лоскутов И. А.

Подпись д.м.н. Лоскутова И.А. заверяю

Учёный секретарь  
ГБУЗ МО НИКИ им. М.Ф. Владимирского  
д.м.н., профессор  
Н.Ф.

Берестень



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского». 129110, г.Москва, ул.Щепкина, 61/2. Тел.: 8-495-681-55-85, e-mail: [moniki@monikiweb.ru](mailto:moniki@monikiweb.ru), web- сайт: [monikiweb.ru](http://monikiweb.ru)