

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**доктора медицинских наук Юровой Ольги Валентиновны на
диссертационную работу Дергачёвой Надежды Николаевны на тему:
«Разработка и оценка клиничко-функциональной эффективности
комплекса лечебных процедур при дисфункции мейбомиевых желез»
по специальности 3.1.5. – Офтальмология**

Актуальность темы

Диссертационная работа Дергачёвой Надежды Николаевны посвящена актуальной проблеме офтальмологии – разработке комплексного подхода к лечению дисфункции мейбомиевых желез. Данная патология является одной из основных причин обращения на амбулаторный офтальмологический прием, особенно в условиях проживания в больших индустриальных городах. Это связано с особенностями современного образа жизни – работе на компьютере в условиях офиса, применение различных косметологических процедур в периорбитальной зоне и другие факторы.

Отдельное место в патогенетическом звене развития ДМЖ отводят влиянию гормональной терапии, так как мейбомиевы железы являются гормонозависимыми. Известно, что в настоящее время значительно увеличился спектр показаний для назначения гормональной терапии – контрацептивы, заместительная гормональная терапия, гормональная терапия при экстракорпоральном оплодотворении, следовательно число пациентов с риском развития ДМЖ также увеличивается с каждым годом.

Основой лечения ДМЖ является гигиена век, направленная на восстановление проходимости мейбомиевых желез. Однако большой интерес представляют дополнительные методы физиотерапевтического воздействия на зону век, такие как IPL-терапия. Последняя позволяет не только размягчить секрет мейбомиевых желез, но и, предположительно, улучшить кровообращение век, в толще которых находятся мейбомиевы железы. При этом до настоящего времени не изучали влияние

гемодинамики, при применении различных методов лечения ДМЖ, на их функциональную активность. Кроме того, отсутствуют данные по проведению комплексного подхода к лечению мейбомиевых желез, включающего улучшение гемодинамики век и улучшение оттока секрета из мейбомиевых желез.

Таким образом, тема диссертации: «Разработка и оценка клинко-функциональной эффективности комплекса лечебных процедур при дисфункции мейбомиевых желез» является актуальной проблемой офтальмологии.

Степень достоверности результатов исследования

Диссертационная работа Дергачёвой Н.Н. выполнена на современном инструментальном уровне. Клинические исследования проведены на достаточном клиническом материале - 92 пациентов (184 глаз) с ДМЖ, сопоставимых по возрасту и соматическому статусу. В ходе исследования, в соответствии с поставленными целями и задачами сформированы три группы пациентов в зависимости от вида проводимой терапии, которые позволили проанализировать влияние предложенных алгоритмов терапии на эффективность лечения.

Кроме того, в результате проведенной работы, диссертантом сформулирован алгоритм комплексного метода лечения пациентов с ДМЖ, основой которого является терапевтическая гигиена век + массаж в периорбитальной зоне. Разработанный подход позволяет получать высокие функциональные результаты, что доказано в клинической работе и подтверждено современными статистическими методиками.

Научная новизна

Автором впервые, на достаточном клиническом материале, проведена оценка влияния различных методов терапевтического воздействия (массаж в периорбитальной зоне, IPL-терапия и традиционная методика – гигиена век (теплые компрессы + массаж век)), на гемодинамические показатели век и слезной артерии, по данным лазерной доплеровской флоуметрии и цветового доплеровского картирования. Автором предложен способ комплексной терапии дисфункции мейбомиевых желез (заявка о выдаче

патента на изобретение №20221101192 от 15.04.2022). Разработан комплексный патогенетически обоснованный подход к лечению ДМЖ, включающий массаж в периорбитальной зоне, по оригинальной методике и гигиену век, оценена эффективность, безопасность данного метода лечения, а также его влияние на сохранение терапевтического эффекта.

Практическая значимость

Практическая значимость работы заключается в разработке комплексного метода лечения пациентов с дисфункцией мейбомиевых желез, включающего массаж в периорбитальной зоне + гигиену век, а также IPL-терапию, направленного на улучшение гемодинамических показателей век и слезной артерии, проходимости протоков мейбомиевых желез; в разработке практических рекомендаций, позволяющих улучшить качество жизни пациентов и повысить их приверженность лечению.

Содержание и оформление диссертации

Диссертация написана в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, 4 глав собственных исследований, выводов и практических рекомендаций, изложена хорошим литературным языком и соответствует всем современным требованиям по оформлению диссертационной работы.

Во введении четко сформулированы обусловленные клинической практикой предпосылки, обосновывающие актуальность проведения исследования.

В работе представлен литературный обзор, глубокий по содержанию и существенный для понимания проблемы в целом. В главе 2 «Материалы и методы» подробно описаны все методики, применяемые в работе, включая современные инструментальные методики, а также, применяемые в качестве лечебных процедур. Результаты диссертационной работы включены в материалы сертификационного цикла на кафедре офтальмологии ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, профессиональной переподготовки кафедры офтальмологии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, применяются в ООО «Клиника доктора Куренкова».

Результаты собственных исследований изложены четко и последовательно, наглядно иллюстрированы. В главе 3, посвященной оценке результатов исследования основных закономерностей и клинических проявлений дисфункции мейбомиевых желез, автор провёл детальную оценку и анализ изменений гемодинамических показателей век и расположенных в их толще мейбомиевых желез при применении различных методов лечения таких как массаж в периорбитальной зоне, IPL-терапия и гигиена век (теплые компрессы + самомассаж в периорбитальной зоне). При оценке гемодинамических показателей были использованы современные инструментальные методики, такие как цветное доплеровское картирование и лазерная доплеровская флоуметрия, которые позволили изучить гемодинамические показатели на уровне поверхностных сосудов, а также глублежащего сосудистого русла (слезная артерия). Использование предложенного автором комплексного подхода к лечению дисфункции мейбомиевых желез, включающего гигиену век и массаж в периорбитальной зоне способствует проведению адекватной терапии, позволяющей сохранить терапевтический эффект во времени.

В работе диссертантом систематизированы основные научные и практические разработки, вытекающие из проведенных исследований.

Выводы соответствуют задачам, поставленным в исследовании. Раздел практические рекомендации обеспечивает возможность использования результатов работы в практическом здравоохранении.

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе 3 статьи, опубликованные в рекомендованных ВАК РФ ведущих рецензируемых научных журналах. Основные материалы доложены на Всероссийской научно-практической конференции «Белые ночи-2022» (Санкт - Петербург, июнь 2022), «Актуальные вопросы офтальмологии» (Уфа, 2022г.), «Невские горизонты» (Санкт-Петербург, 2022 г.).

Замечания

Принципиальных замечаний, влияющих на положительное решение, по работе нет.

Заключение

Диссертация Дергачёвой Надежды Николаевны «Разработка и оценка клинико-функциональной эффективности комплекса лечебных процедур при дисфункции мейбомиевых желез» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей значение для офтальмологии – разработка методов профилактики и лечения дисфункции мейбомиевых желез. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 с изменениями от 1 октября 2018г. №1168), а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология.

Заместитель директора по образовательной и научной деятельности, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации курортологии» Минздрава России доктор медицинских наук, профессор

О.В. Юрова

Подпись д.м.н., профессора О.В. Юровой заверяю:
Учёный секретарь
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

к.м.н.

« _____ » _____ 2022 г.

Б.В. Цайтлер

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 121099, г. Москва, Новый Арбат, 32; тел.: +7 (499) 277-01-04; E-mail: nmicrk@nmicrk.ru; сайт: <https://www.nmicrk.ru>