

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Голубева Михаила Викторовича на диссертацию Абдулазимова Магомеда-Арби Султановича «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.14 - стоматология и 19.00.04 - медицинская психология

Актуальность темы

Диссертация Абдулазимова Магомеда-Арби Султановича посвящена сравнительному исследованию эффективности различных методов психотерапии у больных с синдромом жжения полости рта. Настоящее исследование чрезвычайно актуально, так как проблема терапии данной группы больных стоит чрезвычайно остро, и достигнутые результаты никак нельзя считать достаточными.

Интенсивные жгучие боли в полости рта крайне тягостны для больного и сопровождаются негативными эмоциональными переживаниями. Практически у всех больных с синдромом жжения полости рта обнаруживаются тревожные и депрессивные расстройства различной степени выраженности. Более того, само жжение в полости рта нередко рассматривается как проявление психоэмоционального дискомфорта.

В настоящее время психотерапия является неотъемлемой частью комплексного лечения больных с синдромом жжения полости рта. Большим количеством современных исследований доказана эффективность отдельных психотерапевтических методик в лечении больных с синдромом жжения полости рта, однако, исследователи далеки от того, чтобы охватить все многообразие психотерапевтических методов.

Научная новизна исследования

Проведенное исследование позволило оценить эффективность психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Установлено, что применение как психорелаксационной терапии, так и когнитивной гипнотерапии у больных с синдромом жжения полости рта повышает эффективность лечения, по сравнению с проведением только психофармакотерапии, способствуя большему снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния. Обнаружено, что у пациентов с синдромом жжения в полости рта психорелаксационная терапия обеспечивает наибольший терапевтический эффект, в отсутствии выраженных депрессивно-ипохондрических переживаний и при низком уровне критичности к своему состоянию, а когнитивная гипнотерапия имеет преимущество в тех случаях, когда в структуре клинических проявлений синдрома жжения полости рта большую роль играют тревожно-депрессивные переживания.

Впервые у больных с синдромом жжения полости рта изучена эффективность специально разработанной групповой когнитивно-поведенческой терапии и выделены ее предикторы эффективности у данной группы больных. Так, установлено, что проведение групповой когнитивно-поведенческой терапии обеспечивает терапевтический результат сравнимый с индивидуальной когнитивной гипнотерапией, но групповая терапия экономичнее и перспективнее в отношении сохранения результатов терапии.

Практическая значимость работы определяется результатами исследований, позволивших выявить предикторы эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта и на их основе разработать показания для включения вышеуказанных методов в комплексное лечение больных с синдромом жжения полости рта.

У пациентов с синдромом жжения полости рта в отсутствии выраженных депрессивно-ипохондрических переживаний и при низком уровне критичности к своему состоянию предпочтение следует отдавать психорелаксационной терапии, а при высоком уровне тревожно-депрессивных переживаний когнитивной гипнотерапии. Результаты групповой терапии сохраняются на протяжении полугода.

Объем и структура диссертации

Диссертационная работа изложена на 107 страницах машинописного текста и состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Иллюстративный материал содержит 16 таблиц и 21 рисунок. Список литературы включает 128 источников, из которых 90 на иностранном языке.

Первая глава посвящена обзору литературных данных, освещающих современные представления о синдроме жжения полости рта и возможностях психотерапии при данной патологии. Предложенный диссертантом обзор литературы демонстрирует глубокие знания соискателя по изучаемому вопросу.

Во второй главе приводится характеристика клинического материала и методов исследования. Для решения поставленных задач методом случайной выборки отобрано 86 больных с синдромом жжения полости рта, находящихся на лечении у врача-стоматолога. Все они обследованы трижды на основе современных клинико-психологических методов.

Третья, четвертая и пятая главы посвящены анализу эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у больных с синдромом жжения полости рта. Шестая глава содержит сравнительный анализ исследуемых психотерапевтических методов. Проведенный анализ позволил выявить предикторы эффективности психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии у пациентов с

синдромом жжения полости рта. Так применение психорелаксационной терапии обеспечивает наибольший терапевтический эффект у пациентов при отсутствии выраженных депрессивно-ипохондрических переживаний и при низком уровне критичности к своему состоянию. Когнитивная гипнотерапия имеет преимущество в тех случаях, когда в структуре клинических проявлений синдрома жжения полости рта большую роль играют тревожно-депрессивные переживания, критически оцениваемые самим пациентом. При этом, проведение групповой когнитивно-поведенческой терапии дает терапевтический результат сравнимый с индивидуальной когнитивной гипнотерапией. Вместе с тем, групповая терапия представляется более предпочтительной, поскольку она экономичнее и перспективнее в отношении сохранения результатов терапии.

Диссертация заканчивается 6 выводами, в которых отражены основные итоги проведенного исследования. Практические рекомендации содержат установки, позволяющие повысить результативность лечения больных с синдромом жжения полости рта.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 5 научных работ, том числе 2 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобразования России для публикации материалов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Полученные результаты внедрены в практическую работу стоматологической поликлиники ГБОУ ВПО «Ставропольского государственного медицинского университета» Минздрава России, МУЗ городская стоматологическая поликлиника №1 г. Ставрополя, МУЗ городская стоматологическая поликлиника №2 г. Ставрополя, ГБУ «Республиканская стоматологическая поликлиника» г. Грозного и в лечебно-педагогический процесс кафедры терапевтической стоматологии, хирургической стоматологии, кафедры нервных болезней ГБОУ ВПО «Ставропольского государственного медицинского университета» Минздрава России.

Разработанные практические рекомендации могут быть использованы во всех звеньях практического здравоохранения.

Достоверность и обоснованность результатов работы

Диссертация выполнена на достаточном объеме клинических наблюдений с использованием строго верифицированного материала. Для оценки психологического статуса использовались современные психодиагностические методики.

В своей работе автор проводит комплексное исследование эффективности психотерапевтических методов у больных с синдромом жжения полости рта. Итогом работы стала разработка показаний для включения психорелаксационной терапии, когнитивной гипнотерапии и групповой когнитивно-поведенческой терапии в комплексное лечение больных с синдромом жжения полости рта.

Следует подчеркнуть высокий методический уровень работы. Вся полученная информация подвергнута современному статистическому анализу, поэтому выводы работы достоверны и обоснованы. Практические рекомендации, изложенные в работе, несомненно, необходимы в практической работе как врача-стоматолога, так и медицинского психолога.

Замечания

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. Вместе с тем, хочется обратить внимание автора на большое количество сокращений и наличие стилистических ошибок в тексте диссертации, однако, сделанные замечания не отражаются на общей высокой оценке работы.

Общее заключение

Диссертационная работа Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта»

является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение как для стоматологии, так и для медицинской психологии. В результате исследования проведена оценка эффективности различных методов психотерапии у больных с синдромом жжения полости рта, выделены предикторы эффективности того или иного психотерапевтического метода и предложены показания для их проведения.

Работа Абдулазимова М.С. по своей актуальности, научной новизне полученных результатов, конкретности выводов и практической значимости рекомендаций полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней и ученых званий» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальностям 14.01.14 – стоматология и 19.00.04 – медицинская психология, а её автор заслуживает присуждения искомой степени.

Официальный оппонент

Ведущий научный сотрудник лаборатории психотерапии
и медицинской психологии ГБУЗ "Московский научно-
практический центр медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины Департамента
здравоохранения города Москвы"

доктор медицинских наук, профессор



М.В. Голубев

Подпись д.м.н., профессора Голубева М.В.

заверяю: *ученый секретарь* Т 673
М.В. Голубев

105120, г. Москва, ул. Земляной вал, дом 53
Тел.: +7 (499) 264-55-20
E.mail: info@mnpesm.mosgorzdrav.ru
golubev@therapeutic.ru

