

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – Стоматология и 19.00.04 – Медицинская психология.

Этиология жжения полости рта в значительной степени полифакторная. Развитие патологического процесса может быть связано с различными изменениями систем организма. Однако, никаких органических нарушений со стороны слизистой полости рта не определяется. Среди множества причин возникновения этого состояния так же рассматривается концепция проявления проблем центральной нервной системы и психоэмоционального состояния пациента. К синдрому больше предрасположены женщины климактерического возраста. Лечение этих пациентов трудоемкий процесс, несмотря на широкий спектр препаратов, применяемый для лечения, эффективность терапии остается не высокой. И если краткосрочные наблюдения обнадеживают, то долгосрочные прогнозы крайне неутешительны

Не смотря на то, что в настоящее время, патофизиология этой патологии остается практически не выясненной, не вызывает сомнений участие психосоматических механизмов в возникновении и развитии патологического процесса, проявляющегося жжением в полости рта. Исходя из выше сказанного, широкое включение психотерапевтических методик в комплексное лечение пациентов с жжением полости рта представляется весьма перспективным направлением.

Диссертационная работа М.С. Абдулазимова посвящена обоснованию применения психотерапевтических методов в комплексном лечении пациентов с жжением полости рта, а также оптимизации лечения данной патологии.

Автор выполнил поставленные в работе задачи и на конкретно подобранной группе пациентов получил положительные результаты.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что применение когнитивной гипнотерапии, психорелаксационной и групповой когнитивно-поведенческой терапии совместно с базовой терапией при лечении пациентов с жжением полости рта, повышает эффективность лечения, способствуя снижению интенсивности жжения и нормализации психоэмоционального состояния. Установлено, что уменьшение интенсивности патологических симптомов на фоне проведения психотерапии происходит параллельно с улучшением психоэмоционального состояния и повышением качества жизни пациентов.

**Практическая значимость работы** заключается в том, что применение разработанного комплекса лечебных мероприятий, а именно применение когнитивной гипнотерапии, психорелаксационной и групповой когнитивно-поведенческой терапии в комплексе консервативного терапии, приводит к

выраженной терапевтической эффективности лечения, что целесообразно использовать для практического внедрения в лечебно-профилактических учреждениях.

Практическая и научная значимость разрабатываемой проблемы очевидна.

Материалы исследований достаточны, методы современны и информативны. Выводы соответствуют поставленным задачам исследования.

По теме диссертации опубликовано 5 научных работ.

Автореферат в полном объеме отражает результаты диссертационного исследования. К содержанию и оформлению автореферата принципиальных замечаний нет.

**Заключение.** На основании анализа изученной информации, представленной в автореферате можно сделать вывод, что диссертационное исследование Абдулазимова М.С. на тему: «Методы психотерапии в лечении больных с синдромом жжения полости рта», является научно – квалификационной работой, в которой дано новое решение актуальных для стоматологии задач – а именно определены показания и методические подходы по применению когнитивной гипнотерапии, психорелаксационной и групповой когнитивно-поведенческой терапии, у пациентов с жжением полости рта. На основании изложенного, представленное исследование соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней и ученых званий» ВАК РФ, предъявляемых к кандидатским диссертациям, и может быть представлена к защите по специальностям 14.01.14 – стоматология и 19.00.04 - медицинская психология.

Заведующий курсом стоматологии  
ФПЭС ГБОУ ВПО «Кемеровская  
государственная медицинская академия»,  
доктор медицинских наук, профессор

  
А.И.Пылков

Подпись д.м.н., профессора Пылкова А.И.  
заверяю:



Подпись заверяю



  
В.М. Слескович