

## **КУРС КОМПЛЕМЕНТАРНОЙ МЕДИЦИНЫ**

Курс комплементарной медицины при кафедре терапии, гериатрии и антивозрастной медицины является уникальным и единственным в России, в рамках преподавательской деятельности которого объединены современные медикаментозные и немедикаментозные методики комплементарного характера, апробированные с точки зрения медицины, основанной на доказательствах.

На курсе активно внедряются и используются диагностические и лечебно-профилактические новинки для предупреждения преждевременного старения, такие как диагностика состояния организма по буккальному эпителию (слизистой ротовой полости), неинвазивный расчет сосудистого возраста путем исследования состояния внутренней стенки артерий, экспресс-профилактика в стационаре выходного дня. Активно проводится обучение по таким вопросам как доклиническая диагностика болезни Альцгеймера, остеопороза, оценка биологического возраста по уровням мелатонина и сертуина, определение уровня серотонина с разработкой коррекционной программы при наличии показаний, персонифицированные оздоровительные мероприятия (индивидуальная антиоксидантная инфузионная терапия для восстановления резервных сил организма, рекомендации по применению клеточных хроноблокаторов и пр.). На курсе проводится обучение принципам аллопатической медицины в сравнении с гомеопатическими средствами, методам нетрадиционной восточной и индийской медицины, гипербарической оксигенации.