

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Шавшиной Дарьи Александровны тему «Научное обоснование, разработка и оценка клинической эффективности офтальмохромотерапии в комплексном лечении астенопии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология

Актуальность исследования Шавшиной Д.А. как с академической, так и прикладной точек зрения не вызывает сомнения. Проблема длительной работы с цифровыми экранными устройствами, а также их влияния на зрение является важной и значимой в современном мире, как у индивидуальных пользователей таких систем отображения информации, так и на производстве. Увеличение зрительной нагрузки из-за широкого использования персональных компьютеров и других устройств приводит к возникновению компьютерного зрительного синдрома (КЗС), который может снижать производительность труда. Многочисленные исследования подтверждают, что функциональные нарушения зрения, особенно астенопия, становятся значимой проблемой для работников, чья деятельность связана с длительным напряжением зрения. Это подчёркивает необходимость разработки и внедрения мер по профилактике и коррекции КЗС.

Автор предлагает новый подход к комплексному лечению астенопии, а именно офтальмохромотерапию, основанную на цветовых (красный, зеленый) и временных параметрах воздействия с учетом дифференцированного подхода к виду аккомодационной астенопии. Разработанная и апробированная в рамках исследования методика может стать эффективным дополнением к традиционным методам лечения различных форм данного состояния и внести вклад в развитие практической офтальмологии.

Объект, предмет, цели и задачи исследования сформулированы четко. Структура работы логична и обоснована. В автореферате подробно описаны методы исследования, результаты экспериментов и клинические данные, подтверждающие эффективность предложенного подхода. Автор демонстрирует глубокое понимание проблемы и умение работать с научной информацией.

Особенно ценным является то, что в работе уделено внимание практической значимости исследования. Результаты могут быть использованы в медицинской практике для улучшения качества жизни пациентов, страдающих астенопией.

К наиболее значимым результатам диссертации можно отнести:

- разработку комплексной методики лечения пациентов зрительно-напряженного труда, которая обеспечивает восстановительную коррекцию всех базовых форм астенопии;
- выявление более значительного снижения выраженности аккомодационной астенопии при использовании разработанной методики, основанной на данных объективной аккомодографии, в частности, по показателю коэффициента микрофлюктуаций цилиарной мышцы, по сравнению с традиционными методами, в зависимости от типа аккомодационной астенопии;
- выявление значительного снижения выраженности «сенсорной» формы астенопии, о чем свидетельствует положительная динамика показателей контрастной чувствительности на низких пространственных частотах и критической частоты слияния мельканий;
- установление после проведения курса лечения согласно разработанной методике, по сравнению с традиционным подходом, независимо от типа аккомодационной астенопии, более значительного снижения выраженности «психоэмоциональной» формы астенопии, что подтвердилось интегральным показателем уровня психологической дезадаптации пациентов, статистически значимо более высоким уровнем «качества жизни», согласно данным опросников «КЗС-22» и «ЭСАР», и улучшением зрительной работоспособности по результатам офтальмо-эргономического теста «Глазомер».

Работа Шавшиной Д.А. является первым комплексным исследованием эффективности офтальмохромотерапии в комплексном лечении различных форм астенопии. В данной работе автор выявил ключевые механизмы, способствующие положительному эффекту от использования офтальмохромотерапии у лиц зрительно-напряженного труда с астенопией. Практическая значимость работы заключается в создании рекомендаций по интеграции офтальмохромотерапии в комплексный план реабилитационных

мероприятий для пациентов группы зрительно-напряженного труда с различными формами астенопии.

Заключение: автореферат позволяет сделать вывод о том, что диссертация Шавшиной Д.А. на тему «Научное обоснование, разработка и оценка клинической эффективности офтальмохромотерапии в комплексном лечении астенопии» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей важное значение для офтальмологии – разработка метода лечения астенопии на основе офтальмохромотерапии. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 с изменениями от 1 октября 2018 г. № 1168), а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология.

Заведующий кафедрой офтальмологии
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент
Мухамадеев Тимур Рафаэлевич

Подпись:

М.Р. Мухамадеев

Заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Башкирский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 450008, Уфа, ул. Ленина, д. 3

Телефон: +7(347) 272-41-73

e-mail: rectorat@bashgmu.ru