

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертационной работы Шавшиной Дарьи Александровны тему «Научное обоснование, разработка и оценка клинической эффективности офтальмохромотерапии в комплексном лечении астенопии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология

Современный этап развития общества характеризуется нарастающей тенденцией к существенному увеличению объема и интенсивности зрительной деятельности. Проведенный анализ литературы указывает на необходимость совершенствования методики лечебно-восстановительных мероприятий у пациентов зрительно-напряженного труда (ЗНТ) с явлениями астенопии позиции эффективной коррекции всех форм астенопии («мышечной», «сенсорной» (нейрорецептивной) и «психоэмоциональной»). В этой связи достаточно перспективным представляется метод офтальмохромотерапии (ОХТ), основанный на применении различных цветов. Проведенный анализ литературы указывает, что к настоящему моменту исследования по оценке применения ОХТ в целях восстановительного лечения астенопии носят единичный характер и требуют изучения как в концептуальном плане, так и по отдельным частным направлениям, связанным с временными и цветовыми параметрами собственно воздействия. Изложенные положения определяют актуальность диссертационного исследования Д.А.Шавшиной.

Автором на основании проведенных клинико-физиологических исследований (у лиц с «нормальным» зрительным статусом) установлено отсутствие влияния на показатели объективной аккомодографии стимуляции желтым и синим цветами, в то время как стимуляция красным цветом повышает (по сравнению с данными до воздействия), а зеленым цветом снижает показатели. При этом в обоих случаях отмечается высокая (91-95 %) частота возникновения выявленной динамики у конкретных пациентов. Кроме того, определено, что 20-минутная стимуляция обеспечивает существенно более выраженный эффект по сравнению с 10-минутной, в то время как дальнейшее увеличение времени стимуляции до 30 мин. не приводит к значимым эффектам. Полученные результаты послужили базовыми при разработке оригинальной методики ОХТ, включение которой в традиционную методику лечения сопровождается существенным снижением выраженности всех основных форм астенопии с достижением нормативных объективных показателей зрительной системы, повышением «качества жизни» пациента, соответствующего переходу из стадий декомпенсации астенопии в «норму», а также повышением уровня зрительной работоспособности, что в целом отражает «медико-социальный» подход к лечению астенопии у пациентов зрительно-напряженного труда. Изложенные положения определяют несомненную научную новизну рецензируемой работы.

Теоретическая значимость работы заключается в обосновании основных механизмов положительного влияния ОХТ у пациентов ЗНТ с астенопией. Практическая значимость работы заключается в разработке рекомендаций по включению ОХТ в комплексную методику восстановительных мероприятий пациентам ЗНТ с астенопией. Материалы диссертации представлены в 7-и научных работах, в том числе в 5-и статьях, опубликованных в определенных ВАК РФ ведущих рецензируемых научных журналах.

Заключение: диссертационная работа Шавшиной Дарьи Александровны тему «Научное обоснование, разработка и оценка клинической эффективности офтальмохромотерапии в комплексном лечении астенопии» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей значение для развития офтальмологии – разработка метода лечения астенопии на основе физического воздействия на орган зрения офтальмохромотерапии. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 с изменениями от 1 октября 2018г. №1168), а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.5. Офтальмология.

Заведующий лабораторией «Физиологии и психофизиологии зрительной системы», ведущий научный сотрудник отдела психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов

Федерального государственного бюджетного учреждения науки Государственный научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических проблем
Российской академии наук

доктор медицинских наук, доцент

О.М. Манько

Подпись д.м.н. доц. О.М. Манько заверяю

Ученый секретарь ГНЦ РФ – ИМБП РАН

М.П.

д.б.н. М.А. Левинских

« 27 » мая 2025 г.

Манько Ольга Михайловна, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических проблем Российской академии наук 123007, г.Москва, Хорошевское шоссе 76 А; 7 (499) 195-2363; 7 (499) 195-1573; официальный сайт: www.imbp.ru; Электронная почта: doc@imbp.ru